



**STAAT VOOR  
Cardio & Kracht  
trainingen,  
in groep of op  
maat gemaakt,  
vol FUN,  
POWER,  
TEAMSPIRIT**

*Delfien Demyttenaere  
Telefoon: 0478/093195  
E-mail: info@d-fit.be  
Adres: Fochlaan 46,  
8900 Ieper  
Website: www.d-fit.be  
BE 0763 831 052*

**MON**

/

**TUE**

19.15 - 20.15u LIVE  
20.30 - 21.30u LIVE

**WED**

/

**THU**

6.15 - 7u ONLINE  
19.30 - 20.30u LIVE

**FRI**

/

**SAT**

/

**SUN**

10 - 10.45u ONLINE